



Jídelní lístek od 16.12. do 20.12.2024



Pondělí:
16.12.

přesnídávka: medové kroužky s mlékem (A-1,7), jablko
oběd: polévka gulášová (A-1,7,9)
špenátové těstoviny se smetanou (A-1,7)
svačina: dubečský chléb (A-1), pomazánkové máslo (A-7), cherry rajče, mléko (A-7)



Úterý:
17.12.

přesnídávka: chléb (A-1), pomazánka tvarohová s bylinkami (A-7), paprika, cappuccino (A-7)
oběd: polévka vývar s krupkami (A-1,9)
lososové nugety, bramborová kaše, ovocný kompot
svačina: vánočka (A-1,3,7), máslo (A-7), banán, mléko (A-7)

Středa:
18.12.

přesnídávka: houska (A-1), pomazánka z červené řepy (A-7), karotka
oběd: polévka cibulová se sýrem (A-7)
mexický guláš (A-1,7), jasmínová rýže
svačina: chléb (A-1), cottage (A-7), salátová okurka, mléko (A-7)



Čtvrtek:
19.12.

přesnídávka: mléčný dezert (A-7), rohlík, banán
oběd: polévka luštěninová (A-1,7)
zapečené těstoviny s uzeným masem (A-1,3,7), okurka
svačina: slunečnicový chléb (A-1), žervé (A-7), ředkvičky, mléko (A-7)

Pátek:
20.12.

přesnídávka: dubečský chléb (A-1), máslo (A-7), vařené vejce (A-3), mandarinka, bílá káva (A-7)
oběd: polévka rajská s kapáním (A-1,3,7,9)
kuřecí maso na pórku, kuskus (A-1)
svačina: ovocná přesnídávka, dětské piškoty (A-1,3)

Nápoje jsou podávány během dne v rámci pitného režimu



Změna jídelního lístku povolena. Strava podávaná ve školní jídelně je určena k okamžité spotřebě. Čísla uvedená v závorkách u jednotlivých jídel jsou čísla alergenů, která tato jídla obsahují. Číselný seznam alergenů je vyvěšen v jídelně ŠJ.

Všem strávníkům přejeme krásné a příjemné prožití vánočních svátků.