



Jídelní lístek od 16.9. do 20.19.2024



Pondělí:

16.9.

přesnídávka: cereální medové kroužky s mlékem (A-1,7), jablko
oběd : polévka z vaječné jíšky (A-1,3,7,9)
 rybí filé na šlehačce (A-4,7), brambor (A-7), ovocný kompot
svačina: houska (A-1), rama (A-7), plátkový sýr (A-7), cherry rajče, mléko (A-7)



Úterý:

17.9.

přesnídávka: duběčský chléb (A-1), pomazánka špenátová (A-7), paprika, bílá káva (A-7)
oběd : polévka mrkvová (A-1,7)
 přírodní kuřecí plátek (A-1,7), dušená zelenina (A-1,7), jasmínová rýže
svačina: skořicový šnek (A-1,3,7), banán, ochucené mléko (A-7)

Středa:

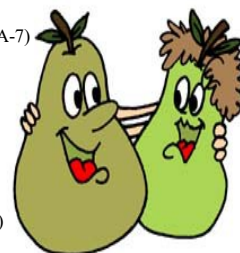
18.9.

přesnídávka: chléb duběčský (A-1), pomazánka tvarohová s pažitkou (A-7), karotka, mléko (A-7)
oběd : polévka zeleninová jemná (A-1,7)
 hamburská pečeně (A-1,7,9), houskový knedlík (A-1,3,7)
svačina: dalamánek (A-1), pomazánkové máslo (A-7), mandarinka, mléko (A-7)

Čtvrtek:

19.9.

přesnídávka: termix (A-7), rohlík(A-1) , hroznové víno, cappuccino (A-7)
oběd : polévka dýňový krém (A-1,7)
 zeleninové rizoto se sýrem (A-7), červená řepa
svačina: slunečnicový chléb (A-1), lučina (A-7), salátová okurka, mléko (A-7)



Pátek:

20.9.

přesnídávka: chléb Šumava (A-1), máslo (A-7), vařené vejce (A-3), ředkvička, mléko (A-7)
oběd : polévka vývar s hovězím masem (A-1,9)
 kapustový karbanátek (A-1,3,7), bramborová kaše (A-7)
svačina: knuspi chlebiček v jogurtu (A-7), nektarinka, mléko (A-7)

čaj, voda ochucená citrónem nebo sirup podáván během dne v rámci pitného režimu



Změna jídelního lístku povolena. Strava podávaná ve školní jídelně je určena k okamžité spotřebě. Čísla uvedená v závorkách u jednotlivých jídel jsou čísla alergenů, která tato jídla obsahují. Číselný seznam alergenů je vyvěšen v jídelně ŠJ.

Za kolektiv kuchyně přejeme všem strávnickům dobrou chuť