

ZDRAVÉ MENU BISTRO INSPIRACE

Pondělí 17.6.2024

Polévka: **Mrkvový krém s řapíkatým celerem,
Znojemská vepřová pečeně s divokou rýží**
/10/ (BL)
Přesnídávka: **Musli s čokoládou /1,6,7,8/ (BL)**
Svačina: **Tvarohovo - sýrová pomazánka s pečivem /1,3,7/**

Úterý 18.6.2024

Polévka: **Polévka z fazolek adzuki s koriandrem a pažitkou (BL)**
Vepřový perkelt se zeleninou a rajčaty zjemněný smetanou,
těstovinová kolínka /1,7/
Přesnídávka: **Tvaroháček s jahodovým přelivem a piškoty /1,3,7/**
Svačina: **Jablečno-pórková pomazánka s pečivem /1,7/**

Středa 19.6.2024

Polévka: **Hovězí vývar se zeleninou,**
Krupicová kaše s máslem a kakao
/1,7/
Přesnídávka: **Ovocný jogurt s musli /1,7,8/**
Svačina: **Pomazánka z červené řepy a čočky, bagetka,**

Čtvrtek 20.6.2024

Polévka: **Chřestový krém s petrželkou (BL)**
Koprová omáčka s vejcem,
vařené brambory /3,7/ (BL)
Přesnídávka: **Slaný koláč se šunkou /1,3,7,8/**
Svačina: **Tvarohovo - pažitková pomazánka s chlebem /1,3,7/**

Pátek 21.6.2024

Polévka: **Zelňačka s klobáskou,**
Vepřová roláda s dušeným špenátem,
bramborový knedlík /1,3/
Přesnídávka: **Mrkvový koláč /1,3/**
Svačina: **Okurková pomazánka s pečivem /1,7/**

