



11.1.2021 – 15.1.2021

Pondělí:	houska, pomazánka rybí, jablko, mléko, čaj	1a,4,7
	polévka pórková s bulgurem	1a,3
	fazolový guláš s mrkví, veka, čaj	1a
	chléb Žitan, máslo, mandarinka, bílá káva, čaj	1a,1b,7
Úterý :	zakysaná smetana s banánem, rohlík, čaj	1a,7
	hovězí vývar s nudlemi	1a,3,9
	rajská omáčka, hovězí vařené, těstoviny, čaj	1a,3,7
	chléb Rustikal, žervé s mrkví, jablko, mléko, čaj	1a,1b,7
Středa :	veka, pomazánka zeleninová, hroznové víno, mléko, čaj	1a,7
	polévka hrstková	1a
	kuřecí sekaná, bramborová kaše, salát okurkový, čaj	1a,3,7
	chléb chia, pomazánkové máslo, banán, mléko, čaj	1a,1b,7
Čtvrtek :	makovka, ananas, kakao, čaj	1a,6,7
	dýňový krém s krutony	1a,7
	vepřová pečeně na zelenině, rýže, ledový salát, čaj	1a
	houska, pomazánka špenátová s lučinou, jablko, mléko, čaj	1a,7
Pátek :	chléb Šumava, máslo, strouhaný sýr, paprika, mléko, čaj	1a,1b,7
	polévka zeleninová s jáhly	1a,9
	bramborové šišky s tvarohem, kompot meruňkový, čaj	1a,3,7
	chléb toustový, pomazánka vajíčková, jablko, mléko, čaj	1a,3,7

Informace o alergenech ve ŠJ
Voda bez příchuti je součástí každého chodu

